



# Herzliche Einladung

## Zum Stammtisch Rikscha und „Radeln ohne Alter“ in Kaufungen

Du möchtest „Radeln ohne Alter“ kennenlernen oder dich mit anderen Rikscha-Pilot\*innen austauschen? Dann bist du hier genau richtig:

**Donnerstag, den 26.1. ab 19 Uhr in der Begegnungsstätte, Theodor-Heuss-Str. 15**

- Wir wollen uns besser kennen lernen und vernetzen
- Ausfahrten und Aktivitäten für die neue Saison planen
- Tourenvorschläge austauschen und sammeln
- Erfahrungen mitteilen
- Rikscha-Ausfahrten auch über KLARA buchen? [www.klara-kaufungen.de](http://www.klara-kaufungen.de)
- Wie möchtest Du Dich einbringen?
- Was wünschst Du Dir?
- Und endlich die Urkunden und -ausweise an die bereits geschulten Pilot\*innen übergeben!

### Was macht überhaupt so ein Pilot oder eine Pilotin bei „Radeln ohne Alter“

Hast Du starke Beine und Lust, kräftig in die Pedale zu treten? Dann nimm Bewohner\*innen aus Senioren- und Pflegeheimen, eigene Angehörige oder Bekannte auf eine Fahrt durch den Ort, ins Grüne oder Blaue mit. Zaubere ein Lächeln auf die Gesichter von Mitmenschen, die nicht mehr selbst in die Pedale treten können wie auch auf die an denen ihr vorbeifahrt.

Wecke Erinnerungen, höre Geschichten und ganz nebenbei entwickeln sich sogar Freundschaften. Genießt es gemeinsam unterwegs zu sein und die Freude daran zu teilen. Aber keine Angst, niemand muss Leistungssportler\*in sein, um die



Rikscha zu bewegen. Sie hat eine Elektrounterstützung. Als Pilot\*in ist es Dir überlassen, wie häufig, an welchen Tagen und zu welchen Zeiten Du ein oder zwei ältere Mitmenschen auf ein kleines Abenteuer mitnehmen möchtest. Es soll nicht zur Pflicht werden, sondern aus Leidenschaft und Freude geschehen.

Wenn Du also Deine Zeit zum Geschenk machen möchtest, engagiere Dich bei „Radeln ohne Alter“ und werde so Teil der weltweiten Initiative. Hier kannst Du wirklich was bewegen. Dabei triffst Du nette Leute, tust etwas für die Fitness und natürlich alles ganz nachhaltig.

**Wir freuen uns auf Dich!**

### Nächste Einweisungstermine:

**Samstag, 11. Februar, 11 Uhr und  
Sonntag, 5. März, 11 Uhr auf dem  
Theodor-Heuss-Platz (Begegnungsstätte)**

Einweisung für alle Räder

Für die Planung bitten wir um Anmeldung bis zum 10.2. bzw. 4.3. an [info@spurwechsel.org](mailto:info@spurwechsel.org) mit der Angabe für welche Fahrzeuge Ihr eine Einweisung erhalten möchtet.